

Osztályfőnöki óra
(Közösségi nevelés)

8. évfolyam

Témakör	1. Beilleszkedés – Alkalmazkodás	Óraszám: 15 óra
A témakör nevelési-fejlesztési céljai	Szabályok betartása, veszélyhelyzetek felismerése, elkerülése, előkészület a pályaválasztásra.	
Fejlesztési ismeretek és tevékenységek		
Fejlesztési tevékenységek		
1. Az iskolai és otthoni szabályok követésének betartása. 2. Veszélyhelyzetek felismerése és azok elkerülése. 3. Ismeretek a készségfejlesztő iskolai képzésekkel kapcsolatban.		
Fejlesztési ismeretek		
1. Iskolai és otthoni szabályok. 2. Tanulói jogok és kötelezettségek. 3. Tűz- és balesetvédelem. 4. A továbbtanulással kapcsolatos ismeretek. 5. Gyakorlati tantárgyakkal kapcsolatos képességek feltérképezése (kézügyesség, kitartás, pontosság, megbízhatóság).		
Tanulói tevékenység		
1. A házirenddel kapcsolatos kérdések megvitatása (kérdések megfogalmazása). 2. A szabályok megvitatása. 3. Segítségkérés veszélyhelyzetben. 4. Kérdések megfogalmazása a továbbtanulással kapcsolatban (pályaorientáció, alkalmasság). 5. Saját képességek tudatosítása a pályaválasztás érdekében.		
Fogalmak	Kötelező tanóra, igazolt-igazolatlan hiányzás, szabály, veszély, mentők, tűzoltó, rendőrség, továbbtanulás.	

Témakör	2. Önismeret – Testi és lelki egészség	Óraszám: 21 óra
A témakör nevelési-fejlesztési céljai	Reális önismeret. Törekvés a káros szokások elkerülésére.	
Fejlesztési ismeretek és tevékenységek		

Fejlesztési tevékenységek

1. Reális önismeret.
2. Az egészség fogalmának ismerete, fontosságának felismerése, egészséges életmód igényének kialakítása.
3. A káros szenvedélyek kialakulásának elkerülése.

Fejlesztési ismeretek

1. Képességeknek megfelelően reális önértékelés.
2. Testi, lelki bántalmak, sérelmek következményei.
3. Veszélyeztető tényezők, a káros hatások kivédése, kialakulásuk megelőzése.
4. Dohányzás.
5. Alkoholizmus.
6. Káros közösségek hatása.

Tanulói tevékenység

1. Önjellemzés készítése és megismertetése a társakkal (önelemzés).
2. Szituációs gyakorlatok a káros hatásokkal való találkozásokról, hogyan lehet kikerülni a fenti helyzeteket (alkohol, cigaretta és drog visszaütasítása), a napirend és az egészséges életmód segítségével.

Fogalmak

Konfliktuskezelés, egészségmegőrzés, függőség, elkerülés, megelőzés.

**Tanulási
eredmények a
nyolcadik
évfolyam
végén****A tanuló képes**

- képeségeihez mérten a reális önértékelésre
- az osztályközösség és viselkedéskultúra alakítására, betartására
- a káros szokások felismerésére,
- a veszélyforrások elkerülésére, elutasítására