

Osztályfőnöki óra
(Közösségi nevelés)

7. évfolyam

Témakör	1. Beilleszkedés – Alkalmazkodás	Óraszám: 15 óra
A témakör nevelési-fejlesztési céljai	Szabályok ismerete, veszélyhelyzetek felismerése, előkészület a pályaválasztásra.	
Fejlesztési ismeretek és tevékenységek		
Fejlesztési tevékenységek		
1. Az iskolai és otthoni szabályok követésének kialakítása. 2. Veszélyhelyzetek felismerése és azok elkerülése.		
Fejlesztési ismeretek		
1. Iskolai és otthoni szabályok. 2. Tanulói jogok és kötelezettségek. 3. Tűz- és balesetvédelem. 4. Gyakorlati tantárgyakkal kapcsolatos képességek feltérképezése (kézügyesség, kitartás, pontosság, megbízhatóság). 5. Továbbtanulás		
Tanulói tevékenység		
1. A házirenddel kapcsolatos kérdések megvitatása (kérdések megfogalmazása). 2. A szabályok megvitatása. 3. Segítségkérés veszélyhelyzetben. 4. Kérdések megfogalmazása a továbbtanulással kapcsolatban (pályaorientáció, alkalmasság).		
Fogalmak	Kötelező tanóra, igazolt-igazolatlan hiányzás, szabály, veszély, mentők, tűzoltó, rendőrség, továbbtanulás.	

Témakör	2. Önismeret – Testi és lelki egészség	Óraszám: 21 óra
A témakör nevelési-fejlesztési céljai	Reális önismeret. Törekvés a káros szokások elkerülésére.	
Fejlesztési ismeretek és tevékenységek		

Fejlesztési tevékenységek

1. Reális önismeret alakítása.
2. Az egészség fogalmának ismerete, fontosságának felismerése.
3. A káros szenvedélyek kialakulásának elkerülése.

Fejlesztési ismeretek

1. Önjellemzés, reális önértékelés.
2. Az emberi természet megnyilvánulása, a helyes életvezetés kialakítása.
3. Veszélyeztető tényezők, a káros hatások kivédése, kialakulásuk megelőzése.
4. Dohányzás.
5. Alkoholizmus.

Tanulói tevékenység

1. Önjellemzés készítése (önelemzés).
2. Szituációs gyakorlatok a káros hatásokkal való találkozásokról, hogyan lehet kikerülni a fenti helyzeteket (alkohol, cigaretta és drog visszautasítása), a napirend és az egészséges életmód segítségével.

Fogalmak

Konfliktuskezelés, egészségmegőrzés, függőség, elkerülés, megelőzés.

**Tanulási
eredmények a
hetedik évfolyam
végén****A tanuló képes**

- képeségeihez mérten a minél reálisabb önértékelésre,
- az osztályközösség és viselkedéskultúra alakítására,
- a káros szokások felismerésére,
- a veszélyforrások elkerülésére,
- a szabályok alapvető betartására.